

Kinnitatud Väimela Tervisekeskuse juhataja

10.09.2019.a. käskkirjaga nr 16

## **MAJAKORD**

### **Külastusaeg**

- Üksikpileti ostnule on basseini külastuse aeg 45 minutit, kogu ujulas viibimise aeg (koos pesemis-, sauna- ja riietusprotseduuridega) on soovitatavalt 90 minutit. Grupi ja sünnipäeva broneeringu külastusaeg kestab 3 tundi (koos sisenemise ja väljumisega).
- Piletite müük lõpetatakse 1 tund enne maja sulgemist. Majast palume väljuda hiljemalt maja sulgemise ajaks.

### **Pileti ostmine ja teenuste eest tasumine**

- Kõik Tervisekeskuse külastajad kinnitavad pileti ostmisega, et neil on piisavad kehalised võimed, oskused ja tervislik seisund keskus pakutavate teenuste kasutamiseks. Laste oskuste ja tervisliku seisundi eest vastutavad nende saatjad.
- Lapsed vanuses alla 7-aasta pääsevad keskusse tasuta ainult koos pileti lunastanud täiskasvanud saatjaga ning kasutavad oma saatja riidekappi.
- Alla 12-aastased lapsed pääsevad keskusse vähemalt 16-aastase saatjaga saadetava alla 10-aastase lapse vanema või teda kasvatava isiku vastutusel.
- Alla 12-aastane laps alates 7. eluaastast ja temaga kaasasolev saatja on kohustatud ostma pileti.
- Alaealised viibivad keskus vanemate või last kasvatava isiku vastutusel.
- Alates 7. eluaastast peab riietuma vastavalt meeste/naiste rõivistus.
- Lapsega kaasas olev täiskasvanu saatja ootab treeningu ajal fuajees.
- Lubamatu on viibida ja jälgida treeninguid suure basseini või lastebasseini ruumides või nende akende läheduses.
- Tavariietega ei ole lubatud siseneda basseiniruumidesse.
- Ilma treeneri loata on keelatud ujumistreeningute pildistamine, filmimine või mõnel muul teel jäädvustamine.
- Perepiletis võib olla kuni kaks täiskasvanut ja kaks alla 16-aastast last.
- Sooduspileti saab lunastada kehtiva Eesti Vabariigi õpilas- ja üliõpilaspileti (kehtib õpilasele või üliõpilasele vanuseni kuni 21 a. (k.a.)), ISIC/ITIC kaardi või Eesti Vabariigi pensionitunnistuse ja töövõimekaardi ettenäitamisel.
- Väimela Tervisekeskus ei vastuta fuajeesse, riietusruumi või riidekappi jäetud isiklike asjade ega väärtesemete eest. Samuti ei vastuta Väimela Tervisekeskus rikutud ujumisriiete eest.
- Leitud asju hoiame maksimaalselt 30 päeva.

### **Üldist**

- Enne basseini minekut pese oma keha paljalt (ilma ujumisriieteta). Pärast WC kasutamist pese ennast uuesti;
- Enne ujumist eemalda kehalt kõik plaastrid
- Lahtised (pikemad) juuksed seo punupatsi või kasuta ujumismütsi;
- Lapsed võivad kasutada mullivanni ainult täiskasvanu juuresolekul ja vastutusel

- Kõigil ujujatel, ka väikelastel, on kohustuslik kanda ujumisriideid. Soovitatav on ujuda traditsioonilistes ujumistrikoodes ja -pükstes. Taskutega shortsides meil ei ujuta.
- Ebameeldivate üllatuste ärahoidmiseks on alla 2-aastaste (vajadusel ka vanemate) laste puhul nõutav ujumismähkme kasutamine.
- Majas liigu rahulikult. Põrandad võivad olla märjad ja libedad. Märjal põrandal jooksmisega sead ohtu enda ja teiste küllastajate tervise.
- Leili viska saunades ainult kuivadele kividele ning mõõdukalt, arvestades ka teiste saunalistega. Saunades on vihtlemine keelatud, v.a. laupäeviti rahvasaunas.
- Juuste värvimine, erinevate kehahooldusvahendite kehale määrimine, raseerimine, manikööri ja pedikööri tegemine või muu taoline tegevus on keelatud.
- Pärast veeprotseduure kuivata ennast enne riietusruumi sisenemist.
- Riietusruumis arvesta teiste küllastajatega. Ära ripu kapi ukse küljes ega roni kappi. See võib kaasa tuua õnnetuse.
- Väljumisel tagasta kõik renditud asjad, ära jäta neid riietusruumi.
- Lahkudes jäta riidekapi uks avatuks ning tagasta võti administraatorile.
- Väimela Tervisekeskusesse ei lasta küllastajaid, kes on ebakaines olekus, tugevalt määrdunud, ebameeldivalt lõhnavate riietega või kes muul moel oluliselt häirivad teisi küllastajaid.
- Väimela Tervisekeskusesse ei lubata küllastajaid, kes oma tegevuse või käitumisega häirivad keskuse normaalset igapäevast tööd ja/või toimimist.
- Väimela Tervisekeskusesse ei ole lubatud siseneda alkoholi ega ka narkootilisi ja psühhotroopseid aineid tarvitanud isikutel. Samas ei ole lubatud tarvitada alkoholi ega ka narkootilisi ning psühhotroopseid aineid kohapeal.
- Väimela Tervisekeskuse ruumides on keelatud suitsetada.
- Kui märkad kaasküllastaja tegevust, mis on ebasobiv, ohtlik või rikub keskuse vara, teavita sellest koheselt keskuse töötajat.
- Teenindaval personalil on õigus teha küllastajale märkusi ebasobilike tegevuste kohta ja majakorra korduval või olulisel rikkumisel paluda lahkuda ilma piletihinda hüvitamata.

### **Ujula meelespea**

- Vali ujumiskoht vastavalt oma oskustele ja tervislikule seisundile, säilita kontroll oma tegevuse üle. Arvesta kaasküllastajatega, ole tähelepanelik laste suhtes.
- Vajadusel on võimalik kasutada ujumiseks mõeldud abivahendeid. Kasutades ujula varustust ja tarvikuid, suhtu nendesse heatahtlikult ning pane need peale kasutamist oma kohale tagasi.
- Suures basseinis jälgi radade märgistust. Suhtu tähelepanelikult treening- ning rühmatundidesse, ära uju nendel radadel. Radadel ujudes kehtib parempoolne liiklus.
- Ujumine on individuaalne tegevus - ära ripu kaasujuja kaelas, ära tiri ega tõuka teda.
- Ära uju põiki üle radade, rada võid vahetada raja alt läbi ujudes.
- Rajapiiretel istumine ja seismine on keelatud.
- Vettehüpped on lubatud ainult suures basseinis. Pea ees on lubatud hüpata stardipukkidelt, jalad ees võib hüpata supluse radadel. Vigurhüpped ei ole lubatud.
- Saunades arvesta teiste küllastajatega. Jälgi oma enesetunnet – ära liialda.

### **Meeldivaid küllastusi!**